

Tai Chi



Instructor: **Ha Kai Lung**

Level 2 Sports Coach
National Martial Arts Coach
The World Kuo Shu Federation International Referee
Fitness Exercise Therapist

Date & Time: Every Thursday 1pm-2pm (5 Jan - 27 Apr 2024)

Venue: LG1 lobby (TBC)

Member Fee: \$680 per course (4 months)

Non-member fee: \$710 per course (including SA management fee)

Language: Cantonese supplemented with Putonghua/English

Registration: All new participants please register on-line on or before Jan 3 2024. [Enroll Online 網上報名](https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3ILsbm9oP3SOzK) or (https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3ILsbm9oP3SOzK)

All participants should be faculty/staff of the University or Full/Associate Member of Staff Association. Priority for Members/Associate Members of Staff Association

Convener: Ricky Hui Enquiry: rickyhui@ust.hk Tel: 23588056

Non-members are welcome to join Staff Association to enjoy member benefits. Annual membership fee is \$30. Register at: https://staff.ust.hk/membership_form.html

☑ Paid fee is not refundable.

太極課程

各式養生 / 傳統 / 競賽 太極拳，健身氣功，太極推手

程度：初級—新同學本期著重學習陳式太極（十九式）

日期：由 2024 年 1 月 5 日至 2024 年 4 月 27 日止，逢星期四（下午 1 時至 2 時）地點：LG1 lobby (TBC)

語言：廣東話（輔以普通話及英語）

費用：會員：680 元（四個月）

非會員：710 元（包含 30 元非會員行政費）

報名：新舊學員均須 2024 年 1 月 3 日前網上報名。先到先得 [Enroll Online 網上報名](https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3ILsbm9oP3SOzK) →

所有參加者都必須是科大教職員或教職員協會會員/附屬會員。教職員協會會員/附屬會員優先

召集人：許鴻勇

查詢電郵：rickyhui@ust.hk

電話：23588056

歡迎非會員加入本會，享用會員福利，年費港幣 30 元。登記網址：https://staff.ust.hk/membership_form.html

❖ 已交學費不可退回。

導師：

夏啟龍師父

國家一級武術教練員
世界國術總會 國際裁判
澳洲體適能 運動治療師

