

主旨: Re: HKUST Staff Association News (9 Feb 2015) 香港科技大學教職員協會會訊 (2015年2月9日)

從: HKUST Staff Association <staff@ust.hk>

日期: 9/2/2015 10:15

到: HKUST Staff Association <staff@ust.hk>, <staff-association-news-list@ust.hk>

HKUST Staff Association News - 9 Feb. 2015

Chinese version follows English one (中文版在英文版本之後)

Dear Colleagues,

In this HKUST Staff Association News, we would like to bring to you:

1. Staff Association Activities (Spring 2015)

- Chinese New Year Sale (LG1 Lobby area 10 am-3 pm on 11 Feb 2015 (W))
- Spring Gathering (6-8 pm, 3 March 2015, G/F Chinese Restaurant (南北小廚))
- Visit to Hospital of Haven Hope (14 March 2015 Saturday)
- Lunch Talks Schedule (update)

2. Charity News:

- Call for volunteers: Project Crossroad (Death education and support for elderly service)

1. Chinese New Year (CNY) Mega Sale

As the Chinese New Year is approaching, the Staff Association has made arrangement with some companies to organize a Chinese New Year Mega Sale at LG1 Sports Hall Lobby area from 10 am to 3 pm on 11 Feb 2015 (W). All are welcome.

2. Chinese New Year/ Spring Gathering

With the approach of the Chinese New Year, the Staff Association is organizing a Spring Gathering for colleagues to meet with one another and share their Chinese New greetings. This is also a chance to meet with the President and welcome new colleagues who newly join UST in 2015. There will food, beer, drinks and lucky draw. Do come and say Kung Hei Fat Choi to one another!

Date: Tues 3 March 2015

Time: 1800 to 2000 hours.

Place: G/F Chinese Restaurant (南北小廚)

Cost: \$40 for members and \$60 for Non-members.

Non-members joining SA on the spot are allowed to pay the member's rate.

Annual membership fee: \$30. SA Membership Application Form can be

downloaded from: http://staff.ust.hk/membership_form.html

In order to facilitate the preparation of food and drink, colleagues attending please register online: <http://goo.gl/forms/djYm5ZJDfc>

3. Visit to Haven of Hope Hospital (靈實醫院), Tseung Kwan O:

Recruitment for Volunteers

14 March 2015 (Saturday) 9:30 am - 12nn

For many years, HKUST staff members have been paying visits to the patients of the Haven of Hope Hospital to express our love and care to the community. The next visit has been scheduled after the Chinese New Year on 14 March 2015 (Saturday) morning from about 9:30 am - 12 pm. Staff members, their family members as well as students are welcome to take part

and join hands with us in delivering joys and happiness to the patients. Performance and gifts will be arranged by the Staff Association for the visit. Donations from colleagues are welcome. The following is a tentative rundown (subject to change) of the visit:

9:30 am Participants meet at the lobby of Haven of Hope Hospital

9:35 - 9:55 am Briefing session for participants

10 - 10:30 am Performers on-site preparation, other participants will help take the patients to the venue of the performance from their wards

10:30 - 11 am Performances

11:00 - 11:30 am Reinstatement of venue, other participants will help return the patients to their wards

About 12 noon End of the visit, participants will leave the HHH by public transportation

Staff members who are interested in joining the visit please reserve your time and register by 28 Feb 2015 through the online form at <http://goo.gl/forms/vMr2X1itUs>

Please also let us know if you would like to give any performance for the patients.

4. Staff Association Lunch Talks Schedule (Wed. 1-2pm):

25 Feb (Room 1504) Health Talk - Joint Health in the Workplace
(by Ison Wong, Registered Physiotherapist)

4 March Health Talk - Causes of foot and knee pain or discomfort
(by Michael Wong, Registered Physiotherapist)

11 March Health Talk - Relationship of Tai Chi & health
(by Winson Yau, Tai Chi instructor)

18 March Leisure Talk - Create your own special travel experience
(by Steven Kong)

25 March Martial Art Talk - Body Health with Kung Fu (by Wayne Yung)

Details will be announced later. Registration not needed.

5. News of Social Service Organizations:

Call for volunteers: Project Crossroad by ELCHK

All life is a journey. How to enjoy the journey and end it without regrets is an art. Project Crossroad is a life and death education and support service for the elders and caregivers running by Evangelical Lutheran Church Social Service (Hong Kong). If you are willing to explore the life and death issue with the elders, please see the details at:

http://staff.ust.hk/news/ELCHK_Project_Crossroad.pdf

For enquiry, please contact staff@ust.hk

HKUST Staff Association
9 Feb. 2015

科大教職員會會訊

親愛的同事們：

今期香港科技大學教職員協會會訊特此給您帶來以下新信息：

1. 教職員協會 2015年春季活動：
新年特賣日（2月11日上午10時至下午3時 LG1體育館大廳）
新春團拜（3月3日下午6時至8時 南北小廚）
探訪靈實醫院（3月14日星期六上午9:30 - 中午12時）
免費午間講座（最新消息）
2. 社會服務活動消息：
信義會招募義工：「生死之交」長者生死教育及支援計劃

春季活動：

1. 科大教職員協會 新年特賣日：

2015年2月11日（星期三）上午10時至下午3時在 LG1體育館大廳 農曆新年將近，教職員協會安排了一些公司來舉辦新年特賣日，歡迎各位參加。

2. 科大教職員會 新春團拜

春節臨近，教職員協會正在籌備新春團拜，讓同事們互相問候。我們想利用這個機會，歡迎2015年加入科大的新同事，和與校長見面。我們將提供食品，啤酒，飲料和抽獎。你們一定要來，彼此說聲恭喜發財！

日期： 2015年3月3日(星期二)

時間： 下午六時 至 八時

地點： 南北小廚

收費： 教職員會員\$40元（可即時入會），非會員\$60元

* 歡迎非會員加入科大教職員協會成為會員，以享受其他會員福利。會員年費為港幣30元。科大教職員協會的會員申請表格可從以下網頁下載：

http://staff.ust.hk/membership_form.html

請把會員申請表以校內郵遞寄交香港科技大學教職員協會，或即場繳交。

登記：參加者請填寫下列表格，以便預計食物及飲品：

<http://goo.gl/forms/djYm5ZJDfc>

3. 探訪靈實醫院：2015年3月14日(周六)上午9:30 - 12時

多年以來，香港科技大學教職員協會每年均組織會員探訪靈實醫院院友，以表達作為社區一分子的關懷與愛心。我們擬安排農曆新年過後3月14日（周六）上午前往靈實醫院探訪，歡迎本校教職員、教職員家屬及學生參與此活動，與我們攜手為院友送上開心與歡樂。香港科技大學教職員協會將籌辦表演，以下為是次探訪的初步日程安排，希望你能加入我們的義工行列。

9:30 報名參與者在靈實醫院大堂集合

9:35 - 9:55	服務前義工簡介會
10 - 10:30	表演者準備，其他同事協助將院友從病房帶往表演場地
10:30 - 11:00	表演
11:00 - 11:30	清理場地，其他同事協助將院友送返病房
12:15	探訪結束，參與同事乘坐公共交通工具自行離開醫院

有興趣參與探訪的同事請預留時間，並請於2015年2月28日前通過在線表格登記：
<http://goo.gl/forms/vMr2X1itUs>。如您願意參與節目表演，煩請告知。

4. 免費午間講座（星期三下午一時至二時）（最新消息）：

- 2月25日 健康講座：工作間的關節健康（註冊物理治療師 黃啟進）（1504室）
- 3月4日 健康講座：足患與膝痛多面睇（註冊物理治療師 王春樑）
- 3月11日 健康講座：太極與健康（太極導師邱海山 Winson Yau）
- 3月18日 閒暇講座：締造你個人的獨特旅行體驗（Steven Kong）
- 3月25日 武術講座：功夫與身體健康（Wayne Yung）

無需事前登記，詳情稍後公佈。

5. 社會服務活動消息：

基督教香港信義會社會服務招募義工：「生死之交」長者生死教育及支援計劃

所有的生命是一個旅程。如何享受旅程，並結束它無怨無悔是一門藝術。「生死之交」計劃是一個生與死的教育和支持服務，協助長者坦然面對生死，鞏固與重構生命意義，讓生命再現豐富色彩。如果你願意跟長輩探討生死的問題，請參與義工培訓，握討論生死教育課題的技巧，從而支援長者及其家人為死亡作好預備，達至死者善終，生者善別。

我們需要你，如果.....

- 你對藝術或手作有興趣
- 你喜歡聽故事
- 你樂意與長者同行
- 你希望獲得義工服務經驗
- 你喜歡新體驗

無須經驗，只需有心

歡迎加入義工行列！

計劃會為義工提供4天培訓。內容包括社工、表達藝術治療師、專業攝影師暨設計師，訓練內容由基本長者溝通及家訪服務技巧、以至表達藝術治療概念及體驗，到攝影及扎記設計製作都包括其中。

日期：2015年3月8日、3月15日、3月22日及3月29日(星期日)

時間：上午9時30分至下午4時30分

地點：信義會馬鞍山長者地區中心（馬鞍山錦泰苑商場一樓）

詳情（海報和報名）見以下網站：

http://staff.ust.hk/news/ELCHK_Project_Crossroad.pdf

暑假期間有另一期訓練，3月未可出席，歡迎留名。

參加者在完成培訓及服務後，均分別獲發證書。

聯絡電話：3124 7633（計劃社工蔡敏英/蘇素芝姑娘）

或電郵：projectcrossroad@elchk.org.hk

香港科技大學教職員協會

電郵：staff@ust.hk

2015年2月9日

* This mail was sent to you via Majordomo mailing list: *
* staff-association-news-list *
* *
* If you want to unsubscribe from the list, simply access the WWW page: *
* *
* <https://lists.ust.hk/cgi-bin/itsc/maillinglist/restricted/subscribe.pl> *
* *
